



A Szódi Szita a kultúra napján



Szadaiak palotása



„Asszonyaink”



Szépek és ügyesek

A magyar kultúra ünnepé- lye, műsor a színházterem- ben

A színháztermi ünnepség szépséges dekorációját *Dinka Ágnes* és édesanyja, *Dinka Józsefné* készítette, a műsort *Puskás Szilveszterné Csura*, az óvoda vezetője konferálta színvonalasan. Köszönjük szépen a segítséget! Az ünnepélyt rendezte: *Buzogány Márta*, a Faluház vezetője.

A fenti plakát a bizonyíték arra, hogy milyen színes programok ékesítették ezt a csodálatos napot. A Faluház színpad magtelt élettel, a nézőtér-

ről boldog, tapsos visszajelzések érkeztek. A színháztermi rendezvényünket megtisztelte a *Magyar Művelődési Intézet és Képzőművészeti Lektorátus* főigazgatója, *Borbáth Erika*, az ő beszédéből a későbbiekben fogok idézni.

Hertel László polgármester úr köszöntötte elsőként a rendezvény vendégeit, fellépőit. Beszélt Szód gazdag hagyományáról, kultúrájáról, a „szódi szitáról”, annak eredetéről. Beszédében fontosnak tartotta megemlíteni, azokat az embereket, akik Szód kulturális életéért, szokásaiért na-

gyon sokat tettek. A teljesség igénye nélkül álljon itt egy lista azokról, akiket a polgármester úr szeretettel és tisztelettel felsorolt:

- » Székely Jenő tanító, a szódi színjátszó csoport szervezője, rendezője;
- » Tóth Györgyné tanár néni, a szódi Kiszzelica Táncegyüttes vezetője;
- » Mészáros Miklós, a szódi citerazenekar megalapítója és vezetője;
- » „Röpülj páva” kórus;
- » „Szódi Hagyományőrzők”;

- » szódi óvodai néptánc csoport;
- » szódi iskolai néptánc csoport;
- » Szódi Szita Táncegyüttes.

Polgármester úr köszöntése végén felkérte Borbáth Erikát, a MMI és Képzőművészeti Lektorátus főigazgatóját, hogy mondja el ünnepi beszédét. Mint a fentiekben már említettem, idézek néhány gondolatot az igazgató beszédéből: „Ma a magyar kultúra napja van. Ez egy nagyon nagy ünnep, és mi nagyon örülünk annak, hogy



A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

Szód Község Önkormányzatának Faluháza meghívja
Önt és kedves családját
a Magyar Kultúra Napja tiszteletére megrendezett ünnepségre
a Szódi Faluházba, 2012. január 22-én, vasárnap 13.00 óra.

Programok

13.00 óra Holopné Juhász Borbála (Fehérvár, Bátorkeszi) kézimunka kiállításának megnyitása

13.30 óra Petrács Ferencné Erdélyi Rozália (Szód) bubákiállításának megnyitása
A kiállításokat megnyitja: Erdélyi Balázs, az oktatási és kulturális bizottság elnöke
(Helyszín: emeleti klubszoba)

14.30 óra A MAGYAR KULTÚRA ÜNNEPÉLYE

Nyitány (Buzogány Márta színművész és Mészáros Tibor zenetanár)

A vendégeket köszönti: Hertel László, Szód Község polgármestere

Ünnepi beszédet mond: Borbáth Erika, a Magyar Művelődési Intézet és Képzőművészeti Lektorátus főigazgatója

Palotás (Szódi Hagyományőrzők)

Tamási Áron: Időszerről tanítás (Günther Irézsebet, a Hunyadi János Általános Iskola igazgatójától és Ónodi Attila, a Népművészet Ifjú Mestere)

A szódi óvodások műsora

Kosztolányi Dezso: A játszótársam mondá akarsz-e lenni? (Szódi Színház)

A Bátorkeszi Hagyományőrzők műsora, a Karátszony Imre kórus fellépése

A Szódi Hagyományőrzők műsora

Karinthy Frigyes: Nebéz beteg (Buzogány Márta és Frech Zoltán színművészek)

A Szódi Szita műsora

Boldizsár Miklós: István király fohása (Pelsőczy László színművész és a Szódi Hagyományőrzők)

Himnusz

A műsort befejezi: Puskás Szilveszterné, óvodavezető

(Helyszín: színházterem)





A bátorkesziek kórusa

Kultúra-napi foghúzás
(Buzogány Márta és Frech Zoltán színművészek)

itt ünnepelhetünk Önökkel együtt, és láthatjuk azokat az értékeket, amiket Önök létrehoztak. Akkor, amikor kultúráról beszélünk, nagyon sokszor távolinak érezzük magunktól, hiszen úgy gondoljuk, hogy igen, ez egy szórakozás, ki kapcsolódás, ez egyfajta lehetőség. Hogy mit is értünk kultúrán? Ennek nagyon sok fogalom meghatározása van, de azt gondolom, hogy az a legtermészetesebb és a hozzánk legközelebb álló, ami azt mondja, hogy tulajdonképpen minden,

ami az életünkben történik, annak köze van a kultúrához. Köze van a természetnek, köze van az építészetnek, köze van annak az épületnek, amelyben itt most vagyunk, melyre úgy gondolom, itt mindenki nagyon-nagyon büszke lehet, mert gyönyörűséges, és ténylegesen érdemes ide belépni, érdemes ide eljönni.

1989 óta ünnepeljük a magyar kultúra napját, mert hogy a Nemzeti Himnuszunk tisztázását 1823-ban Kölcsey Ferenc ezen a napon fejezte be, és természetes, hogy az a fohász, az az ima a Himnuszban testesül meg, hogy ennek a napnak az évfordulóján mindig meg kell állnunk és ünnepelnünk kell a kultúrát. A kultúra jelenthet egyetemes értékeket, mint az emberiség, a humanizmus, az együttműködő-képesség, a tolerancia, a másokra való odafigyelés, de a kultúra magában hordja mindazokat a nemzeti értékeket, amely értékek nélkül üres lenne a mindennapunk, amely értékeket sokszor olyannyira magunkban bemoszunk, hogy észre se vesszük, mert hogy ez természetes kell legyen számunkra, hogy a hagyományaink bennünk élnek. A kultúra magában foglalja azokat a helyi értékeket, amelyekre Önök itt büszkéek, amiért szódiaknak tudják mondani magukat, a mélyen Önökben rejtőző dallamokat, mozdulatokat, viseleteket.

Pelsőczy László
színművész fohászBorbáth Erika az MMI
főigazgatónöjeAz igazgatónö és
Onodi Attila

Én úgy látom, hogy a mai napon Önök felöltötték a legszebb ruhájukat, lelküket felkészítették, és nagy szeretettel várják és fogadják azt az elkövetkező műsort, ami Önöket igazán sződivé teszi. Kívánok jó szórakozást és azt, hogy őrizzék emlékükből a mai napot!

Igazgató asszony ünnepi beszéde után elkezdődött a csodálatos műsor, amit István király fohászával, és természetesen az együtt elénekelt Himnusszal zártunk. Pelsőczy László színművész István király fohászával fejezem be a szódi magyar kultúra napi beszámolót:

„Ez az ország élni akar és felelteni. Felelteni akarok, Uram, úgy felelteni, hogy mindig, örökké emlékezzék. Veled Uram, s nem nélküled.”

Buzogány Márta

Február 3. –
Regejáró művészeti klub

A népes társaság Heinczinger Mika egy újabb vendégét láthatta, hallgathatta: Kis Gergely Mártont, a Népművészet Ifjú Mesterét, református lelkészt.

Február 17. –
Tavaszarázás kiállítás a Faluház emeleti Nagyertermében

Kiállító: Bíró Ferenc, Dr. Kalmár Géza, Dr. Kalmár Kornélia, Kardos Tibor. A kiállításon szoborkerámia-mozaikokat, táblaképeket, portrékat, kisplasztikákat, festményeket és kerámiaképeket csodálhattunk meg. A varázslatos rendezvényt Hertel László polgármester úr nyitotta meg. Illusztr-

ris vendégként Fördös Attilát, Vác város polgármesterét köszönthettük. Ezzel a kiállítással Sződ község csatlakozott egy, a Magyar Népművelők Egyesületének „Kultúrházak Éjjel-Nappal” elnevezésű felhívásához. Sajó Attila, az MNE elnöke a következő levelet küldte azoknak, akik csatlakoztak a nemes feladathoz. Íme a levélből egy részlet:

„A Magyar Népművelők Egyesülete elnöksége nevében köszönöm, hogy csatlakoztatok felhívásunkhoz! Reméljük, hogy a ti szervező munkátoknak és közösségeitek aktív részvételének köszönhetően sikerül ráirányítani a figyelmet a művelődési házakra, melyek évi 80 millió érdeklődővel az ország leglátogatottabb kulturális terei. Ezek a házak megtalálhatók a legkisebb falvaktól a legnagyobb városokig. A három nap alatt kreativitásotoknak köszönhetően olyan programok várják a közönséget, amelyek láthatóvá teszik az itt folyó sokszínű, társadalmilag létfonosságú közösségi művelődést és képzést az amatőr művészeti munkát, az ér-



**KULTÚRHÁZAK
ÉJJEL- NAPPAL
2012
FEBRUÁR 17-18-19**



Kardos Tibor munkája

„Szent Benedek”
Kardos Tibor munkája„Fekete Madonna”
Bíró Ferenc munkája

„Csendélet” – dr. Kalmár Géza munkája



„Találkozás” – dr. Kalmár Kornélia munkája



nak érdekében, hogy a közművelődési intézményrendszer továbbra is részese legyen az ország és a helyi társadalom fejlődésének, a közösségek építésének és megerősítésének, a tudás gyarapításának.

Sok sikert, boldog órákat, megbírt és felemelő pillanatokot, vidám arcokat, elismerően nyilatkozó polgármestereket, és végül, de elsősorban elégedett közönséget kívánok!”

Buzogány Márta

**Március 2. –
Regejáró Művészeti Klub**

tékközvetítést. Bízom benne, hogy mindemelett sikerül felhívjunk a figyelmet a kultúra iránti felelősségre is. A fenntartók, a támogatók, a működtetők és a szolgáltatásokat igénybevevők közös felelősségére an-

A márciusi művészeti klub vendége *Csernik Szende* volt. Ezúton tájékoztatjuk a Regejáró Művészeti Klub állandó és leendő vendégeit, hogy április 6-án, nagypénteken Heinczinger Míka nem tart rendezvényt!



A Faluház elérhetőségei

Cím: 2134 Sződ, Dózsa György út 100.

Vezető: Buzogány Márta színművész, művelődésszervező

Telefon/fax: 06 27 388 392, 06 30 397 7379

E-mail: faluhaz@szod.hu

Könyvtári nyitva tartás:

kedd: 14.00 – 20.00
szerda: 14.00 – 18.00
péntek: 14.00 – 16.00

Szolgáltatások:

Faluházunk nemcsak programokkal várja a betérőket, hanem egyéb szolgáltatásokkal is állunk rendelkezésükre:

Fénymásolást vállalunk

A4-es méretben (50 Ft/oldal)

Könyvtári időben ingyenes internetezési lehetőséget biztosítunk vendégeink számára.

Terembérlet

A Faluház szép kialakítású, új termei bérelhetőek, amelynek egyeztetésében Buzogány Márta szívesen áll rendelkezésükre.

Március 3. – Szódi Fonó

Ismét táncház volt a Faluházban! Bár közbeszólt a betegség, sokan otthon maradtak, a kis közösség ismét tanulhatott valami újat a két nagyszzerű néptánc oktatótól: *Kolumbán Zsófiától és Onodi Attilától.*

Március 14. – Ünnepi műsor

A *Hunyadi János Általános Iskola* diákjai ünnepi megemlékezést tartanak 1848. március 15. emlékére, a Faluház színháztermében. A műsor után a 48-as emlékmű megkoszorúzására kerül sor.

Március 20. – Jankovics Marcell előadása

Ismét rendkívüli esemény volt a Faluházban. Az emeleti nagyteremben *Jankovics Marcell* Kossuth- és Balázs Béla-díjas magyar rajzfilmrendező, gra-

fikus tartott előadást nemzeti jelképeink szerepéről és jelentőségéről.

Március 27. – A színház világnapja!

A színház világa csodálatos, csodálatos mert évezredek óta szervesen hozzátartozott az emberiség mindennapi és ünnepi életéhez. Mindig és mindenütt akadtak akik elvállalták, hogy valamiféle alakot vesznek fel, egy időre átváltoznak összegyűlt közönségük szeme előtt, hogy szórakoztassák, elgondolkodtassák őket. A színházi alkotás az ember lelki szükségleteiből fakad, olyan szükségletekből, amelyeket soha nem fognak elpusztítani.

Éppen ezért Sződön is megünnepeltük a színház világnapját március 25-én vasárnap, 17.00–20.00 között a Faluházban. Délután maszkot készítettünk *Dinka Ági* segítségével, drámajátékokat játszottunk a színházteremben,

zsíros kenyeret ettünk, sötetedéskor pedig fátylós felvonulással zártunk, égő fátylainkon látni *Polgár Ernő* drámaíró, üzenetét:

„A színház nem földi színtér!
A színház menedék. Csodák világa. Veled ott minden megtörtént. Meghalbatsz, újjászületbetsz. A színház szerelem. Örökké tartó láz.”

Kedves szódiiek, kolléganőm, *Bencsik Lászlóné* *Marika* nevében is köszönöm, hogy látogatják a Faluház rendezvényeit. Kérjük, hogy továbbra is tegyék ezt, kövessék Sződ község honlapját, hogy ne maradjanak le egyetlen faluházi programról sem! Kívánunk önöknek nagyon kellemes húsvéti ünnepeket. Isten áldja Önöket.



Buzogány Márta
színművész
faluházvezető



Két levél

Kedves „fáradtszomorú” barátom!

A kapunk előtt szinte naponta elballag egy hölgy, fáradt, szomorú arccal. A szíve látszik az arcán. Hogy mit élt át eddig, hogy milyen terhet milyen erővel tud hordani, azt nem tudhatom. Sokan járnak így manapság. Nincs kivel megosztaniuk életüket, nincs kitől segítséget kérjenek, nincs, aki lássa, megszólítsa őket.

Engedd meg, hogy ma megszólítson téged a ma is élő Jézus!

Kedves „fáradtszomorú” barátom! Felkapom a fejem, hogy ki az, aki engem fáradt, megterhelt emberként szólít

meg. Ki az, aki törődik velem, akinek fontos az én szomorúságom? Ki az, aki ismer és belém lát? Még a családom sem tudja, mi zajlik a szívemben, nem is érdeklődnek felőle, így nem is beszélgetünk rólam.

A hit arról szól, hogy belehallom ebbe a megszólításba Jézus hangját. Ha belehallod, hiszel. Hiszed, hogy ő él és ő szólít meg téged. Ha beleérezed szeretetét, hiszel. Vonást érzek, nem taszítást, kedvességet és nem félelmetességet. Úgy szólít meg, mintha itt lenne mellettem, olyan komolyan gondolkodom kérdései felett, mintha valósággal a kezét rám tenné. A hit arról is szól, hogy olyan embernek látom magam, amilyen embernek lát engem az Isten, tehát igazat is adok az Istennek, amikor rólam mond valamit.

Mi miatt vagy fáradt és szomorú? Hogy jutottál ide? Mít tettél azért, hogy ide juss? Szeretné, ha változna a helyzeted?

„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.” – mondja Máté evangéliuma (11:28). Milyen nagyszerű lenne, milyen élet-

mentő változásokat hozna, ha az élettől megfáradtak és szomorúak Jézust keresnék és megtalálnák. Lehet, hogy nem a körülményeket, az embereket változtatná meg Jézus, hanem téged, a te szívedet.

Képzeld el, ha erős lenne a szíved! Meg türelmes, meg reménységgel teli minden nap. A bátorság és a bölcsesség sem hiányozna döntéseidből. Amikor hazaérsz a feleségedhez, gyermekeidhez, tele lennél túlaradó szeretettel. Képzeld el, hogy a szemed tele lenne tisztasággal: tisztán néznél egy lányra, tiszta filmeket néznél, tiszta munkát és pénzeket kívánnál meg, tiszta, bátorító, építő szavakat hallanál meg és mondanál!

Nos, ezért jött Jézus, hogy megváltoztassa az életedet. Ha hallani akarod a hangját, végigvezet téged egy ilyen átváltoztató úton.

Ki ez a Jézus? Ő mint Isten Fia eljött és itt élt a földön, mint az egyetlen, aki tiszta lelkű, istenlelkű volt. Nemcsak azért jött, hogy meghaljon helyettünk a kereszten bűneink és hibáink büntetését magára vállalva – és ki ne hibázott volna, és ki ne szeret-

né, ha átvállalná büntetését –, hanem azért is, hogy az ő tiszta lelkéből, istenlelkéből adjon nekünk, akik ezt szeretnénk – és ki ne szeretne más szívvel, más lélekkel járni.

Kedves gazdag, „mindennem megvan” barátom!

Bárcsak Isten szerint lennél gazdag és gazdagságod nemcsak erre a földre szólna. Vedd észre, hogy amikor meghalunk, mindent itt hagyunk, semmit sem viszünk el a földről. De el is lophatják, el is csalhatják tőled. Akkor mi lesz a boldogságoddal? Nálam olyan kincsek vannak, amelyek az örök életre is szólnak.

Vizsgáld át a kincseidet, melyek az értékesek és maradandóak, amiket senki nem vehet el tőled! Vannak ilyenek?

Én fel tudom tölteni „gazdagüres” életedet.

Érted imádkozva, szeretettel:

Kotán Béla
baptista lelkipásztor

A kapunk előtt ballagó hölgynek is erről kell beszélnem hamarosan...

Az elmúlt hetekben bizonyára a Szódiak Híradója Tisztelt Olvasói közül is többen kaptak a Váci Körzeti Földhivataltól vezetékjog bejegyzésről szóló határozatot. Többen megkerestek, csináljunk valamit, ne kelljen az ingatlantulajdonosoknak külön-külön 10 ezer forintért megfellebbezni a kurtán-furcsán utólagosan kipostázott határozatot.

A vezetékjog utólagos bejegyzéséről

Mi a vezetékjog fogalma?

A vezetékjogról a villamosenergiáról szóló törvény rendelkezik. A törvény alapján a jog fogalma: *közvetlen (villamoselosztó) hálózat idegen ingatlanon történő elhelyezése*. A vezetékjog bejegyzése a hatóság részéről csak akkor engedélyezhető, ha az a közvetlen hálózat – jelen esetben pl. a Mártírok utcai ingatlanok esetében az utcai villamoselosztó-hálózat – szükséges fejlesztése érdekében indokolt, és az ingatlan használatát lényegesen nem akadályozza.

Bevallom, én a hálózat fejlesztésének indokoltságát

nem tudom megítélni. Talán jó megoldás lett volna korábban a költségesebb földkábelen vinni az áramot, nem lenne egy kusza vezetékhalózat a falu. A „*lényegesen nem akadályozza*” szövegrész pedig egy tetőtér ráépítésnél már félreértésekre adhat okot.

Mióta lehet ezt a jogot bejegyezteni?

Országosan 2010-től kezdték meg a bejegyzéseket. Persze furcsa módon a legtöbb esetben az ingatlanok tulajdonosai csak a földhivatalok határozatából ismerhették meg az ingatlanjukat terhelő bejegyzést,

holott valójában az már csak az eljárás legutolsó fázisát jelentette.

Mi indokolja ezt a bejegyzést?

Nem csak Sződön váltott ki ez az utólagos bejegyzés döbbenetet. Általában mindenki azt sérelmezi, hogy ingatlanján vezeték nem található és, hogy hatósági értesítés hiányában sem az eljárás megindulásáról, sem a földhivatal bejegyző határozatáról nem szerzett tudomást. Az ügyben vizsgálatot tartó ombudsman szerint a vezetékjog létesítésének ellentmondásos szabályozása miatt még a tisztességes eljáráshoz való jogunk is sérült. Az eljárás alkalmas arra is, hogy megingassa az ingatlan-nyilvántartás közhitelességébe vetett bizalmat.

A vezetékjog közérdekű használati jognak minősül, és be kell jegyezni az ingatlan-nyilvántartásba. A vezeték és az azt körülvevő környezet védelme érdekében biztonsági övezetet is ki kell jelölni. Sződön jellemzően ennek a biztonsági övezetnek a kijelölése okoz anomáliákat. Hol van ennek a határa, ha a határozatban csak 25-30 négyzetméter kerül telkenként meghatározásra?

Mit tehet a szolgáltató?

A *hálózati engedélyes* a vezetékjog alapján az idegen ingatlanon föld alatti és feletti vezeték helyezhet el, tartószerkezetet és azon elhelyezett átalakító- és kapcsolóberendezést építhet, a közvetlen hálózat mentén lévő, a biztonsági övezetet sértő növényzetet eltávolíthatja.

A fentiek alapján egyértelmű, hogy a vezetékjog az ELMŰ-nek rendkívül széles jogosítványokat ad a tulajdonosi jogok rovására.

Jár-e kártérítés?

Csak az újonnan létesített villamoshálózat esetén létezik az a főszabály, hogy az ingatlan használatának akadályozásával (pl. villanyoszlop elhelyezése) vagy korlátozásával (biztonsági övezet) okozott kárt az engedélyes (ELMŰ) az ingatlan tulajdonosának vagy használójának köteles megtéríteni. Azonban a tulajdonos hozzájárulása a vezetékjog alapításához nem szükséges, de kártérítésre lehet jogosult. Sajnos a törvény a már legalább 10 éve létező vezetékekre kért vezetékjog bejegyzésénél kártérítés megfizetését nem teszi kötelezővé.

Érdemes fellebbezni?

Amennyiben a vezetékjog bejegyzésére vonatkozó földhivatali határozatot a kezünkbe vettük, lehetőség van azzal szemben fellebbezésre.

A gyakorlat alapján a fellebbezések túlnyomó része elutasításra kerül, miután az ingatlan-nyilvántartási hatóság érdemben az építési hatóság döntését nem bírálhatja felül!

Ránk vonatkozó szabályok

Nem tárolhatunk az ún. biztonsági övezetben éghető anyagokat, de gépjárművet is tilos itt tankolni. Ezen a területen (hogy hol van az egyes ingatlanokon ez a terület, nem tudjuk) nem kaphat a tulajdonos engedélyt magas ház építésére. A magasra nyúló növényeket csonkolni vagyunk kötelesek.

Sződön a szolgáltatások között a villamoshálózat egy a sok közül. Vajon egyszer a többire (csatornahálózat, ivóvízhálózat, telefon- és kábeltévé-hálózatok) is kiterjed e törvény, és ők is korlátozni próbálják majd a tulajdonhoz való alapvető jogunkat? Egy bizonyos, az érintett ingatlanok elidegenítésénél a rávezetett széljegy miatt a későbbiekben még problémák adódhatnak.

Volentics Gyula
önkormányzati képviselő

Maradjon Sződön az adó 1 százaléka!

Kérjük, támogassa adója 1 százalékaival az óvoda alapítványát!

CSUPAFÜL ALAPÍTVÁNY: 18684728-1-13

Kérjük, támogassa adója 1 százalékaival az általános iskola alapítványát!

SZÖD KÖZSÉG ISKOLAI OKTATÁSÁÉRT KÖZALAPÍTVÁNY: 18684072-1-13

Kérjük, támogassa adója 1 százalékaival a diák sport egyesületet!

SZÖDI DIÁK SPORT EGYESÜLETET: 18669536-1-13

Tisztelt szödi Adófizető!

Idén is lehetősége van arra, hogy adója egy százalékaival támogassa a Szöd Községért Közalapítvány munkáját, melynek elsődleges feladatai:

- » a község nemzetiségi hagyományainak ápolása, kulturális rendezvények finanszírozása
- » az önkormányzati fenntartású oktatási intézmények működési feltételeinek javítása
- » az oktatásban résztvevők támogatása
- » közösségi sporttevékenység támogatása
- » környezetvédelem, környezettudatos életvezetés kialakítása és fenntartása
- » közhasznú szervezetek támogatása
- » családsegítés, szociális tevékenység, időskorúak gondozása

A közalapítvány adószáma: 18700327-1-13

Amennyiben egyetért célkitűzéseinkkel, kérjük éljen támogatási lehetőségével. Köszönjük!

A budapesti Semmelweis Ignác Humán Szakképző Iskola és Gimnázium 2012. január 25. és 27. között 3301 perces teljesítményével megdöntötte a fennálló hazai maratoni csoportos újraélesztési rekordot.

Ismét újraélesztési rekord, immár ötödször!



Az iskola Zalaegerszeg utcai épületének földszinti 21. sz. kondicionáló termébe Dávid Tamás, az iskola szakoktatója, a kísérlet szervezője és 41 szakkörös diákja költözött be január 25-én reggel azzal a céllal, hogy megdöntik a 2011-ben Nyíregyházán felállított

folyamatos csoportos újraélesztési időtartam-rekordot. A 3300 percig tartó felnőtt alapszintű egyszemélyes újraélesztés (BLS - Basic Life Support) egy, az újraélesztés gyakorlására kifejlesztett bábu segítségével történt. A rekord-kísérletben részt vevő diákok

egymást folyamatosan két ciklusonként váltó, 2 darab 20 fős csoportba szerveződtek. A kísérlet teljes ideje alatt valamennyien jelen voltak a helyszínen, az iskola területét nem hagyták el és a kísérlet tervezett idejében csakis ők mutatnak be újraélesztési tevékenységet. Ezzel az iskola mind a résztvevők életkora, mind a csapattagok számát és zártságát tekintve szigorúbb feltételek között valósította meg a rekordot, mint a korábbi kísérletek szervezői.

A kísérlet indítását megelőzően Hamar Mária, az iskola igazgatója rövid megnyitással köszöntötte a megjelenteket, majd 8 óra 15 perckor több televíziós társaság riportokat készített a helyszínen. A kísérlet 8 óra 30 perckor, az újraélesztési tevékenység Dávid Tamás általi megindításával kezdődött, ekkor elindították a számítógépen az időszámláló

programot, amelynek eredményét kivetítették a teremben, mindenki által jól látható módon. A kísérlet során a két ciklusos váltások alatt nem szakadt meg az újraélesztési tevékenység, így a kísérlethez felhasznált gyakorló bábu szimulált keringése és oxigénellátása folyamatosan fenn volt tartva. Január 27-én 15 óra 21 perckor, a teremben a kísérlet végére megérkezőkből és a sajtó munkatársaiból álló közel 100 fős közönség előtt folytatódott a kísérlet az utolsó 10 perc gyakorlatával, amely 15 óra 31 perckor, Dávid Tamás újraélesztési gyakorlatával rendben befejeződött. Az összesen 42 részt vevő személy által alkotott csapat ezzel az 55 óra és 1 perces, azaz 3301 perces folyamatos újraélesztési gyakorlattal döntötte meg a korábbi magyarországi rekordot. (forrás: <http://rekordok.freeblog.hu/archives>)

Egészség és szépség

„Az élet egy lehetőség!”

A világunkban tökéletes rend működik. Ez a rend nyilvánul meg a természetben, és ennek a rendnek kell érvényesülnie az ember életében is. Az esztendő, mint időegység, az évszakok váltakozásából áll. A tavasz a megújulás, a nyár a bőség, az ősz a számvetés, a tél a befelé fordulás és a fenyv-árás időszaka.

Tavasszal a természet újulásától mi is megújulunk, a feltámadó Jézussal lelkünk is feltámad. Ézért ebben az időszakban tisztítsuk meg lelkünket és testünket, hogy fogadni tudjuk az új érkezését, és képessé váljunk egy tisztább, tudatosabb állapot létrehozására.

Lelkünkben bocsássunk meg, engedjük el rögzült szokásainkat, függőségeinket, negatív gondolatainkat!

A test méregtelenítését böjttel, beöntéssel segíthetjük, jót tesz ilyenkor a szaunázás is. A

böjt ideje alatt igyunk sok folyadékot, legalább három litert! Legalkalmasabb erre a természetből nyert forrásvíz.

A beöntés alkalmazása azért fontos, mert a vastagbélben pangó salakanyagok újra felszívódásával folyamatosan mérgezzük szervezetünket. Ez a visszamérgezés az alapja a legtöbb betegségnek. A lerakódások megakadályozzák az értékes tápanyagok optimális felszívódását.

A méregtelenítés mellett fontos a testünk lúgosítása! A szervezetünk elsavasodása a helytelen életmód és táplálkozás következménye. Az étrendünknek is a test javát kell szolgálnia. Fogyasszunk sok zöldséget, gyümölcsöt! Lehetőség szerint nyersen, hogy minél több élő táplálék jusson a szervezetünkbe. Amennyiben megoldható, csökkentjük vagy hagyjuk el a hús fogyasztását!

A méregtelenítéshez és savtalanításhoz használhatunk gyógynövényeket, ásványi anyagokat és vitaminokat. Javasolom a könnyen felszívódó cinket, kalciumot, szelént. Kipróbálhatjuk a fagyöngy-készítményeket és a *ginkgo biloba*t.



Készíthetünk gyógyteákat (vére hulló fecsketű és körömvirág, gyermekláncfű). Ismerjük meg a tengeri algák jótékony hatását! Fogyasszunk citromot, máriatövismagot, és vöröszőlőmagot! A macskakaram csökkentheti a vírusok, baktériumok elszaporodását, erősíti az immunrendszert, segíti a szervezet regenerálódását. Végezzünk légzőgyakorlatokat, ilyenkor lélegezzünk mélyeket! Sétáljunk és kiránduljunk tiszta levegőn! Tornázzunk, így edzzük testünket!

A téli hónapokat a bőrünkön is megérezzük. A benne felhalmozódó toxinok külön-

féle bőrproblémát okozhatnak, ezért a kozmetikai kezelekben méregtelenítő krémeket és eljárásokat (nyirokmasszázs, delejzés stb.) alkalmazunk.

A hideg, szeles időjárás kiszáradhatja bőrünket, sokszor fakóvá, élettelené válik. Ilyenkor fontos a bőr vitamin és ásványi anyag pótlása, ezzel segítve a bőr ellenálló képességét.

Az egészség a legjobb befektetés, érdemes időt és figyelmet szánni rá!

Mocsáry Judit
holisztikus kozmetikus

Természetes gyógymódok már Sződön is!

Engedjék meg, hogy bemutatkozzam, Altsach-Komáromi Zita vagyok.

2006-ban költöztem Sződre családommal. Tizenhárom évig lakberendező voltam Budapesten, így nem sok időt töltöttem itthon, kevesen ismerhettek. 2011-ben a szódi polgármesteri hivatalban kezdtem el dolgozni, ezért nap mint nap találkozhatok a szódi lakosokkal, és nagy örömmre szolgál, hogy ők is megismerhettek engem. Más jellegű munkáim mellett kezdtem el foglalkozni a természetgyógyászattal, mert érzem, és meggyőződésem ma is, hogy dolgozom és elhivatottságom van ezen a területen, ahol fájdalommal, napi fáradtságon enyhíteni tudok, és a gyógyítás folyamatában is partner lehetek!

Hogy miért is választottam a természetgyógyász képzettség megszerzését? A történet 3 évvel ezelőtt úgy kezdődött, hogy beteg lettem. A szervezetemben erős gyulladásos folyamatok zajlottak, amit kellemetlen, és sokszor fájdalmas tünetek kísérték. Féltem az esetlegesen fellépő szövődmények következményeitől is. Orvostól-orvosig jártam, különböző gyógyszeres terápiákon, kezeléseken vettem részt. Az állapotom mégsem javult. Már sem erőm, sem energiám nem volt, mikor a baráti körömből javasolták, hogy keressék fel egy természetgyógyászt. Erre én csak legyintettem, mert bennem a „hókus-pókusz” és a vajákos aszszonyok képe élt a természetgyógyászatról. Végül a győz-

ködések hatására engedtem, és felkerestem az ajánlott természetgyógyászt. Az első kezelés, bár fájdalommal járt, mégis arról győzött meg, hogy folytatnom kell, mert „belül” éreztem, jól esik. Igaz, hogy közel fél év rendszeres kezelést kaptam, és betartottam a személyemre előírt diétát, de gyógyszerek szedése nélkül meggyógyultam. Az eredmény és a tapasztalok alapján be kellett ismernem, tévedtem az előítéleteimmel. Ekkor döntöttem úgy, hogy meg fogom tanulni ezt a csodálatos gyógyítási módszert. Úgy gondoltam, ha csak a családomat tudom majd én is meggyógyítani vagy szakszerűen ellátni, már megérte! Sikerült olyan iskolába bejutnom, ahol tényleg megtanítottak a természetgyógyász szakmára, így megfelelő felkészítéssel, magabiztosan és szakszerűen tudom a gyakorlatba ültetni, amit éveken tanultam. Nem egy „gyorstalpaló”, ahol 2-3 alkalom, hétvége után a kezembe nyomnak egy papírt, amivel elismerik ugyanazt, amit valaki éveken vagy egy életen át is tanul. A középfokú egészségügyi, majd középfokú természetgyógyász vizsgáim után ismét döntés elé kerültem, szakírányt kellett választanom. Én az akupresszúrát választottam.

Miért akupresszúrát? Az akupresszúra már 2000 éves, a hagyományos kínai orvoslás olyan szelíd gyógymódja, amely a betegségek gyógyítására és fájdalom csillapítására semmilyen káros anyagot nem használ. Ezen belül én **refle-**

xológiát, kínai masszázst, gyermekmasszázst, fülakupresszúrát, moxaterápiát, köpölyözést és gyöngyövény-terápiát tanultam, ezekből szereztem okleveles képzettséget. Amikor ismerőseim, vagy éppen tőlük a helybeliek megtudták, hogy a tanulmányaimat sikeresen befejeztem, többen felkerestek a saját problémáikkal, és megkérdezték, mikor nyitok már rendelőt, mert szeretnék ha segítenék nekik is. Kerestük a megoldásokat, és végül úgy döntöttem, hogy maradok a faluban, hogy a helybelieknek is segíteni tudjak. Tekintettel arra, hogy egy diagnózis felállítása személytől függően akár 1-1,5 órát is igénybe vehet, stabil lehetőségben kellett megoldást találni. Ilyen megoldást 2012-elejtén Bukó Annamária kínált nekem, aki lehetővé tette, és segített abban, hogy a kozmetikája épületében egy természetgyógyász rendelőt is kialakítsunk. Ezúton is köszönöm neki a segítségét, az ötletem megvalósításához nyújtott biztatását! Így délutánonként a Dózsa György út 98/A alatt lévő KOZMETIKÁBAN már rendelkezésre állok.

Sokan nem tudják, mivel is foglalkozik konkrétan a természetgyógyászat. Ebben is szeretnék a segítségükre lenni. Szeretném a korrekt tájékoztatásra való törekvésem miatt is külön kihangsúlyozni: én **nem az orvos helyett** vagyok, hanem mellette. Nem vetélytársa, hanem más módszerek ismeretében segítőtje szeretnék lenni.

Az akupresszúra például az alábbi betegségek esetén nyújthat Önnek segítséget:

- » emésztőrendszeri problémák;
- » szív- és érrendszeri problémák;
- » légzőszervi rendellenességek;
- » anyagcsere zavarak (sovány-ság, elhízás, köszvény, cukorbetegség);
- » allergiás megbetegedések (szénanátha, asztma, ételallergia stb.);
- » alacsony ill. magas vérnyomás;
- » mozgásszervi problémák (lumbágó, isiász, ízületi gyulladás stb.);
- » immunerősítésre;
- » ideg és elmebetegségek (stressz, rohamok, fejfájás, migrén, alvásprobléma, depresszió, kimerültség, gyász, lelki sérelmek, hiperaktivitás);
- » a vizeletkiválasztó rendszer megbetegedései (vesegyulladás, hólyagproblémák);
- » ha túlsúlyos és fogyni szeretne, vagy szeretne leszokni a dohányzásról, vagy más szenvedélyéről (drogofogyasztásról);
- » ha fáj a háta, dereka, lába vagy egy fáradt nap után egy masszázstra vágyik.

Bátran keressen meg egészségügyi problémájával, én minden tudásommal azon leszek, hogy együtt megtaláljuk az Ön részére a legmegfelelőbb kínai gyógymódot. Segíteni szeretnék és erre az avatási esküm is kötelez!

Altsach-Komáromi Zita
természetgyógyász



„Ahol elvesznek a tradíciók, ott kilyukad az idő, és elpereg a múlt.”

Babakiállítás

2012. január 22-én a szódi Faluházban a magyar kultúra napja alkalmából többek között *Petrás Ferencné Erdélyi Rozália* népviseletbe öltöztetett babáit csodálhatta meg a közönség. A kiállítás anyaga teljes egészében magángyűjtemény, az elmúlt 30 év munkájának eredménye. A babák legnagyobb része Sződ hagyományos viseletét hivatott bemutatni, míg a másik része – melyek között van gyűjtött baba is –, a Kárpát-medence egyes tájainak viseletét.

Nagymamám mindig is szeretett varrni, hímezni, horgolni, kötni... Nagyon ügyes kezű asszony, nem volt eddig olyan dolog, amit ne tudott volna megvarrni. Emlékszem, mikor még kisgyermekek voltunk, mindig meglepett bennünket és babáinkat egy-egy újabb ruháskával. Az '50-es évek közepén, mint nagyon sokan a vidéken, Ő is kivetkőzött a viselethől, de a mai napig nagyon jól emlékszik, mit mikor hordtak, hogyan viseltek, sőt arra is, hogyan kell elkészíteni. Nem csoda, hiszen akkoriban mindenki maga varrta, hímezte ruháit.

A '80-as évek elején a „Fürge ujjak” című kézimunkalapon látott meg egy kalocsai népviseletbe öltöztetett babát. Gondolt egyet, és a pendelytől a sok szoknyán át a fejdíszig megvarrt, kihímzett minden egyes ruhadarabot, majd felöltöztetett kalocsai viseletbe egy babát saját magának, aztán még kettőt gyermekei részére ajándékba. Olyan jól sikerültek ezek a darabok, hogy fejébe vette, elkészíti a szódi menyasszonyi babát is. Azt követte a fiatalasszony viselete, a menyecskéé, majd a lányok ünnepi viselete (olyan színű felsőszoknyában, amilyenben templomba jártak fiatalon: libuskazöld, kék, ciklámen, piros stb.). Később a



lányok mellé kellett a legények is, így lett vőlegény, vőfély és fiúcska is. Nyugdíjba vonulásakor pedig hobbjává vált a babák viseletbe öltöztetése. Sorra szerezte be a különböző méretű, alkatú babákat, amelyeket gyönyörű ünnepi vagy hétköznapi viseletbe varázsolt. Nem volt olyan tél, hogy 3-4 babával ne gyarapodott volna a gyűjtemény.

1992 májusában Serfőző János és Jánosné a volt „párt-házban” (most „százás” bolt) megrendezte az első hagyományörző babakiállítást, majd 1994-ben Tóth György, Tóth Györgyné és Gedeon József közreműködésével a helytörténeti kiállítást (képek találhatóak a *belytortenet.szod.hu* internetes oldal galériájában, a *Szödi helytörténeti kiállítás* című képtárban), ahol a szódi babák már megtekinthetőek voltak. Ezt a kiállítási anyagot helyhiány miatt visszaszolgáltatták a tulajdonosoknak. Az idő múlásával sajnos egyre nehezebb lesz újra összegyűjteni, nagy valószínűséggel már csak ezeken a képeken láthatóak múltunk használati darabjai.

A kiállításoknak köszönhetően nagymamám sok használt, de nagyméretű babát kapott a falubeliektől, mely arra ösztönözte, hogy akár az 50-80 cm-es babákra is ruhákat varrjon. Ezúton is köszönjük Prekopa Józsefnének a sok-

sok kidobástól megmentett „csupas” babát, amik idővel büszkén viselik a szódi népviseletet.

Nagymamám minden egyes ruhadarabot nagyon sok munkával, nagy-nagy türelemmel és szeretettel készített. A babák méretéhez igazítva szabott, varrt. A tenyéryni pruszlikokra, opleckokra, kötényekre maga rajzolta elő a mintákat, és ő is hímezte ki. A babák viselete kizárólag olyan anyagból készült, melyeket itt, Sződön „nagyanyáink” hordtak. Soha semmit nem dobott ki, minden kis anyag „jó lesz valamire”, s most, lám, újra ott ragyognak valamelyik babán. Azóta is gyűjti a molyrágta szódi szoknyákat, fejkendőket, különböző, mások számára haszontalan ruhadarabokat. Egy fejkendőből pl. egy kisebb méretű baba felsőszoknyája varrható meg.

A ruhák színeinek összeállítására korhoz kötött. Nagymamám célja az, hogy szülőfaluja, Sződ népviseletét életkorok szerint megőrökítse. Ahogy gyarapodott a fiatal család, jött az ötlet, hogy megvarrja a nagymama-nagypapa viseletét, és a gyászoló asszonyét. Gyűjteménye mára már több mint 50 szódi, valamint néhány más tájegység népviseletébe öltöztetett babát számlál. A kiállításokon két téma köré csoportosítjuk gazdag viseletünket.

Az egyik a lakodalmas menet nász néppel – gyerekek, fiatal lányok, legények, koszorús lányok vőfélyel, menyasszony, vőlegény, koszorús asszony egy kosár kaláccsal, násznagy borocskával, örömszülők, menyecske párjával, fiatalasszonyok, táncoló asszonyok. A másik pedig a család és gyermekszületés – fiatal édesanya pólyás gyermekével, szülők, kíváncsiskodó gyermekek, nagyszülők, dédszülők. Jelenleg négy máriáslány viselete készül.

Köztudott a faluban az is, hogy a mama nem csak babákra varrt ruhát, hanem a Szödi Hagományörző Csoport több tagjának viseletét is ő készítette, újtotta fel, vagy szabta méretre. Szoknyákat priszírozott, főkötőket kötött ki. 2000-től pedig a Szödi Szita Táncgyűttes tagjainak varrta a viseleteket – teljesen ingyen. Reméljük, hogy még sokáig tudja ápolni kultúránkat, átörökíteni a fiatalabb generáció számára Sződ hagyományos viseletét.

Aki érdeklődik a szódi népviselet iránt, vagy lemaradt a szódi kiállításról, a község honlapján (www.szod.hu) található médiatárban megtekintheti az eseményről készült videót.

Hertel Szilvia